

المواعيد :

كل يوم أربعاء من الساعة 10 صباحاً الى الساعة 12 ظهراً
يبدأ التجمع في 6/3/2019

العنوان :

Werk-statt-Schule
Friedrich-Ebert-Wall 1
37154 Northeim

التسجيل :

عدد المشتركين محدود يرجى
التسجيل تحت هذا العنوان التالي:

Friederike Reimers

تنمية الإبداع والمهارات الذهنية للنساء اللاجئات

شبكة تجمع اللاجئتين المصدومين في مقاطعة نيدرزاكسن e.V. تقيم في مدينة نورتهام Northeim ابتداءً من الشهر الثالث 2019 تجمعاً هدفه الوصول للاستقرار النفسي في الحياة اليومية من خلال النشاط الإبداعي، الذهني، والمحادثات.

هذا التجمع يكون للنساء اللاتي عانين الهروب والمطاردة والصدمة، وبالرغم من كل تلك المعاناة مازلن قادرات على العطاء ومحتفظات بكامل قدراتهن .

عندما يكون اليوم مرهقاً أو مُتعباً فمن خلال أي نشاط إبداعي وذهني يُمكن جعله يوماً هادئاً، ومن خلال العمل سوياً وبانتظام يترتب عليه الاستقرار العقيلي، والسعادة ، والطمأنينة، وصرف الانتباه عن المشاكل، والتركيز.

(الاشتراك يكون مجاناً، نحن لا نتكفل بمصاريف النقل والمواصلات)

